

Fit for Life: Das macht Spaß!

Schieben Sie Ihren Wunsch nach Bewegung und gesunder Fitness nicht länger vor sich her! Entdecken Sie die Vorteile eines individuellen Trainings und meiner langjährigen Erfahrung als Personal Trainer.



Hier mein Einstiegsangebot:

- ❖ 30 min. Anamnese mit Körperanalyse nach der BIA-Methode(Bioimpedanzanalyse)
- ❖ 3 x Personal Training á 60 min.: Ganzheitliches Fitness-und Gesundheitstraining, inkl, Beweglichkeits-, Kraft- und Stabilisationstest, Flexibilitätstest.
- ❖ Sie bestimmen Zeit und Ort des Trainings, ich kümmere mich um alles, was dazugehört. Dabei werden kleine Hilfsmittel wie Tubes, Mini-Bänder, Kettel Bells, Matten und Bälle eingesetzt. Ich komme zu Ihnen nach Hause oder ins Büro. Oder wir vereinbaren einen Treffpunkt in freier Natur oder im SportScheck Allwetteranlage, Unterföhring.

Preis: 345,00 Euro inkl. 19% MWSt.

Die 3 Trainingstermine müssen innerhalb von 8 Wochen genommen werden.
Dieses Angebot ist nur für Neukunden buchbar.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

**Sportliche Grüße,
Ihr Vincenzo Vavala**

Mobil: 0173 4041124
E-Mail: vince@vavala.de
www.vincevavala.com